

～労働と教育の場「雑草」・ごはん☆あらぐさ・クローバーハウス・生活支援センター・法人・後援会だより～

# あらぐさニュース

2021.01

Vol.80

発行/社会福祉法人あらぐさ福祉会 〒962-0051 上尾市地頭方 438-6 TEL048-726-5720 048-726-5862(支援センター直通)

**ご成人、おめでとうございます！**

**成人式**



2021年1月5日、上尾文化センターにて『新成人を祝う会』を行いました。今年雑草で成人を迎えることになった利用者は4名。皆さんおめでとうございます！新成人の皆さんは緊張していたようでしたが、写真やクイズ形式で自分の紹介をされていくたびに、照れつつも少しずつ緊張がほぐれ、笑顔を浮かべていました。

二十歳になり成人したらもう大人！とはいえ、すぐに大人として何でもできなくてはいけない…というわけではありません。これからも雑草のなかまたちと一緒に、いろいろなことを体験して一つ一つ大人になっていってくださいね。  
(佐藤)



## 雑草の新成人ご紹介！



今年ご成人されたのは4名。おめでとうございます！  
そんな皆さんをちょっとだけご紹介。

### ■阿部 葵一さん

リサイクル班に所属し、バリ取り作業を中心にウォーキングやレクなど様々なことに取り組んでいる方です。歌や絵本が好きで、作業中、ウォーキング中ともにいろいろな言葉を口ずさんで楽しそうに毎日を過ごしています。



### ■高橋 美穂さん

リサイクル班に所属し、暑い日も寒い日も缶プレスや選別など頑張っている方です。韓流スターやアニメが好きで、工賃で色々なものを買いたい様子。また休日には映画を見に行ったりもしているそうです。今はコロナで外出も困難ですが、また以前のように出かけられるといいですね！

### ■田中 翔梧さん

菓子班に所属し、毎日のケーキやクッキー製造に携わっている方です。真面目で一生懸命、力もあるのでバターや生地練りもお手の物！ 手先が器用なので、菓子を製造していない時はブリヂストン班のお手伝いも入ってくれています。冬でもコートの下は半そで、一日中元気いっぱいです！



### ■宮本 茉也花さん

こぱん★あらぐさに所属し、朝早くからパン製造に取り組んでいる方です。パン生地の丸めにはとても技術がありますが、宮本さんはいち早くマスターしてしっかりと種を作り、仕込みを頑張っています。休憩中は大好きなアニメの話。他のなかまたちに教えてあげたりして、そこから楽しいおしゃべりタイムが始まることも！

今年の新成人は4名。来年も新たに成人するなかまがいます。楽しみですね！

# 2020年度 あらぐさクリスマス会

12月12日(土)、今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため、事業所のなかまと職員のみで行いました。

第一部は、なかまによる「〇×クイズ」「ものまね大会」。〇×クイズは、事業所ではお馴染みのイベントで、仲間や職員を題材にして問題を作ってくれる仲間がいます。「待っていました！」とばかりに大きな拍手が鳴り響き、題材にされた方々は、ドキッとしたり照れたりする場面もありましたが盛り上がりました。ものまねは、想像以上に名乗りを上げ披露してくれた仲間が多く、とても面白かったです。

第二部は、赤と黄色のカードを使って、前に立っている職員がどちらのカードを後で出すか当て、プレゼントをゲットする「旗揚げゲーム」をしました。先に仲間たちがどちらかのカードを予想して上げる予定でしたが、ずっと同じ色しか出さない人、好きなプレゼント欲しさにギリギリまで上げず粘る人など仲間の個性が光るものとなりました。無事全員にプレゼントがいきわたると、「素敵なプレゼントありがとう。」とお礼を言ってくれた仲間もいました。

あらぐさ祭りや一泊旅行等ができなかった分、皆さんにとって今年ならではの大切な思い出になったのではないのでしょうか。

(関口 恵美子)



## 杉の子学園 クリスマス会

12月22日(火)、毎年ご招待いただいているさいたま市の杉の子学園さんのクリスマス会にこぱんのなかまが参加してきました。今回は新型コロナウイルス感染予防のため、大駐車場の会場から離れた屋内のテレビ中継を通してイベントに参加しました。

(村越有季子)



## 後援会のページ

### 寒中お見舞い申し上げます

昨年11月からコロナ患者が急増し、また緊張な日々が続いています。まさか新型コロナウイルス感染なんて思ってもみないことが起きて、生活様式も変わり、これからどうなっていくんだろうと不安でなりません。でもこの状態が続いていくとなると、ネガティブなことばかり考えてもつまりません。感染対策を実行しつつできる活動をしていくことと思っています。

今年4月は第3グループホーム（女性用）が開所します。只今建設の真っ最中です。こうやってグループホームができるのも、建設費の中に今までの後援会賛助会費や模擬店販売等の収益金も含まれています。本当に皆様の支援のおかげです。ありがとうございます。

さて今年はオリンピック・パラリンピックが行われますね。明るい話題で笑顔が戻るといいですね。あらぐさ福祉会も皆元気で仕事ができるように、後援会も縁の下の力持ちとなり支えていきたいと思えます。

今年もどうぞ宜しく御願ひ致します。

後援会会長 高橋弘美

### 2020年度賛助会員

継続会費納入ありがとうございました。(2020年12月16日納入分まで)  
赤沼智子 畔上恭彦 伊藤泰子 町田弘子 吉田務 田代肇 田中ルリ子  
金子はるみ (敬称略)

あらぐさのためにできること考えよう…

# 共感から始めよう

寒中お見舞い申し上げます。

何回か紙面でお伝えしてきましたが、今年3月上野にグループホーム開設の目途が立ちました。静かな環境にある平屋の建物です。入居者も決まり職員は募集しているところです。特に開所式はせず、密を避ける内覧会という形でのお披露目を予定しています。

年明けて政府は、緊急事態宣言を発令しましたが、前回に比べると内容は緩やかで街の人出も多く、危機感は薄れているようです。しかし事態は昨年よりはるかに、医療崩壊は進み感染しても簡単に入院できなくなっています。それなのに、国が入院拒否の医療機関の実名公表や入院・隔離拒否の感染者への罰則を目論んでいるのは、腹立たしい限りです。

前回の宣言時の人の動きをスマホから分析した結果、外出自粛ができたのは宣言ではなく「恐怖心」だったそうです。恐怖心が薄れた今回に必要なのは、非難や恐怖をあおるのでなく、他人に移さない・自分のこととしてとらえる「利他心」を持つことだそうです。他者を思いやる心はどうしたら身につくのでしょうか。

私自身も「感染したらどうしよう」「これからの生活はどうなるのか」など、出口のない心配に囚われる日々です。更に、署名活動を始めたとした行動の制限、障害者問題は片隅に追いやられている状況に気持ちが萎えてしまっています。

そんな時、「フィルターバブル」という言葉を知りました。2011年にイーライ・パリサーが提唱した概念で、インターネットの検索履歴が「フィルター」となって同じような情報ばかりが表示されてしまい、その結果、まるで「泡」の中にいるように、自分が見たい情報しか見えなくなってしまうことを指すそうです。そうすると「今を変えたくない」という志向になり、今がどんなに酷くても「今を変えよう」とはなりません。

現政権は、「モリ・カケ」や「桜を見る会」などを未解決のまま、コロナの対応も朝令暮改です。さらに学術会議の任命拒否は、ルールを無視して政府に従わせようとする乱暴なやり方です。当然大きな批判が広がっていますが、すぐに「今を変える」行動になるわけではありません。コロナ収束に必要な「利他心」と同じ、他者に起こったことを我が事としてとらえることがその一歩になるのではないのでしょうか。ドイツの牧師マルティン・ニーメラーの言葉があります。

ナチスが最初共産主義者を攻撃したとき、私は声をあげなかった。私は共産主義者ではなかったから。社会民主主義者が牢獄に入れられたとき、私は声をあげなかった。私は社会民主主義者ではなかったから。

彼らが労働組合員たちを攻撃したとき、私は声をあげなかった。私は労働組合員ではなかったから。そして、彼らが私を攻撃したとき、私のために声をあげる者は、誰一人残っていなかった。

以前、きょうされん月刊誌「TOMO」でこの詩を知りました。印象に残っていましたが忘れていました。しかし、いまこそ、この詩が教えてくれていると改めて思います。

しっかりアンテナを張り、「自分だったら」と考え、他者と対話し共感を広げる行動が「今を変える」大きな力になるのではないのでしょうか。めげている自分を励まし、他者と「そうだよねえ」と共感しあい、声を上げる一歩を踏み出したいと思います。

(荒川)

# \*お知らせコーナー\*

## バレンタインデー

### ～あなたは誰に贈りますか～

2月14日のバレンタインデーが近づいてきました。最近は「ご褒美チョコ」、  
「友チョコ」が浸透してきています。1年で一番チョコレートの美味しい季節に  
チョコレートを送ってみませんか？沢山のご注文お待ちしております。

ご注文は雑草までご連絡ください。(☎ 048-726-5720)

**トリュフ** □に入れるとふんわり溶ける生チョコ。  
アーモンドやオレンジ、ココア、抹茶など4種類。

5個入り 650円

10個入り 1300円



**アマンドショコラ** チョコレートの中にパリッとした  
アーモンドの餡がけが入っています。  
香ばしい甘さと苦みの高級な食感です。

1袋(70g) 500円



**ハートクッキー** アーモンドの粉がたっぷり入った  
さっくり食感です。

1袋 300円



★クッキーセット：アマンド(50g)×2、ハート×1

1箱 1000円

★クッキーセット：アマンド(50g)×1、ハート×1

1箱 700円

#### 【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大で日常生活が一変してしまい、自粛生活や感染予防の  
毎日でつらい一年でした。

日に日に寒さが増して来た年末年始にはコロナの第3波が来てしまいましたが、皆様はど  
うお過ごしでしたか。我が家は毎年帰省していましたが90歳過ぎの両親が2人で住んでい  
るので、ウイルスを持ち込んでしまうと大変なので中止しました。年に一度、子どもたちに会う  
ことを楽しみにしていたので寂しいと呟いていました。家族が自由に会えなくなってしまう  
コロナの禍が一日でも早く収束し平穏な日々が取り戻せるよう心から願うと共に皆様の益々  
のご多幸をお祈りします。本年も宜しくお祈りします。(石塚)