

ー労働と教育の場「雑草」・フーパーハウス・生活支援センター・法人・後援会だよりー

あらぐさニュース

2017.01

Vol.64

発行/社会福祉法人あらぐさ福祉会 〒362-0051 上尾市地頭方438-6 TEL048-726-5720 048-726-5862(支援センター直通)

新年会で、はつもうで！



あけましておめでとうございます！今年もいい年にしていきましょう！

去る1月5日（木）に新年会を行いました。午前中は初詣で、まるひろ横にある氷川鍬神社で新年の参拝をしました。おみくじやお守りを買った人もいて、おみくじの結果を家族に見せるから木に結ばない！というなかまもいました。

お参りが済んだら次はお楽しみの外食。各移動班で相談して、みなさん思い思いのところでお昼を食べました。ラーメンやスパゲッティ、ファミレスランチ…中には担担麺を2杯食べた（！？）という人もいたようです。再び集合した時、みなさんととても満足そうな顔をしていました。

お腹がいっぱいになった後は丸山公園に集合し、新年会第二部・新春スポーツ大会を開催！あいにくと風は冷たかったですが、男女対抗でお面リレーや、作業班対抗で大玉渡し競争、移動班対抗ボール運び…いろいろな競技で温まった後、最後はなかま対職員での玉転がし！みんなから「えー職員一！？」「たおすぞー！」といった元気のいい声が出、みんなで一生懸命玉を転がしました。惜しくも最後は引き分けとなりましたが、来年こそは職員を倒してみてくださいね！（職員：佐藤）

新クローズアップ

♪ 橋戸奈穂子さんのこと ♪



朝、送迎車が雑草に着くと添乗員さんと手を繋いで元気よく笑顔で登所してきます。

作業は主にダンボール回収や個人宅のペット・缶等の回収を行っています。橋戸さんは、回収したダンボールをきちんと両手で持って積んでいます。とても頼もしいです。お昼の時間になると楽しみにしている様子で、あっという間に完食してしまうほど食欲旺盛です。午後の作業も意欲的です。

人数の多い中では、時折険しい表情もありますが、声をかけるとニコっと笑みを浮かべます。また色ペンを渡すと紙に小さな丸を描いています。心に感じたまま自由にペンの色を替えたりし、鮮やかな花びらのような絵になっていきます。

これからも作業や行事に楽しく参加してくださいね。
(安達)

雑草に入所して早いもので18年の月日が経ちました。今になっても職員の方々には大変お世話になっています。通い始めた頃は数人でしたが人や環境の変化に慣れなくて、半日で家に帰って来る事が時々ありました。暫く様子を見ながら、職員の方が何かと面倒を見て支えていただきました。徐々に雑草に行く事が楽しみになり、外班での作業も少しずつ取り組めるようにもなりました。毎日送迎車を待ち元気で通い続けていましたが、だんだん人が増えるにつれ高揚し落ち着きのない行動もとることもあり、体調の悪い時期もありました。そんなときも職員の方々に見守っていただき、医療の方も改善し休みもなくなりました。

ホームにも思いかげなく入れるようになりました。ホームの世話人の方々にも、大変お世話になりました。感謝しております。今は雑草の作業では常に側に付いて対応していただき元気に通っております。どうぞこれからも宜しくお願い致します。

(母より)

仲間交流会



11月9日(水)、きょうされん北東ブロック仲間交流会がありました。

今年は行田グリーンアリーナで、「ボーリング大会」をしました。

6か所の施設対抗戦で、点数が貼ってあるパネルやペットボトルを倒したり、ダンボールの箱にボールを投げ入れたりして、合計点数を競い合いました。ボールは、各施設から持ってきたサッカーボールやバスケットボールを使用し、玉拾いも仲間が行い、今回は全員が順番に参加する事ができました。仲間たちは、的をめがけ無我夢中で投げ入れていました。力の加減が難しく思うように点数が入らず悔しがる人、的を当てる事ができて大喜びする人など様々でした。(関口)



ライオンズコンサート



2016年12月9日(金)、上尾市コミュニティセンターにて上尾市ライオンズクラブ主催のクリスマスコンサートが開催されました。内容は、1部が上尾市内の施設の発表。2部は、ゲストによるコンサートです。

雑草のステージは、きよしこの夜のハンドベルから始まり、世界に感動を与えたオリンピックの種目発表やお笑い芸人の「かまいたち」を真似たクリスマスマジック、そして、全員合唱の二構成による出し物でした。限られた時間の中での練習でしたが、練習日や昼休みに特訓を何度も重ね、当日を迎える事ができました。当日のリハーサル



では「緊張する…」と言いながらも、本番に強い雑草の仲間達は、期待通りの臨場感あるステージと、元気いっぱいの合唱を披露することができました。緞帳が降りると、ハイタッチをして達成感、安堵感に満ちた表情をしていました。

2部のゲストは、「上尾チンドン倶楽部」による演奏と歌でした。懐かしい寅さんの主題歌からクリスマスの曲まで幅広くあり、皆が楽しめる内容となっていました。

今年のコンサートはどのような出し物になるのでしょうか？是非いらしてください。（伊藤）



リオオリンピック再現 柔道決勝

クリスマス会



紙芝居、次はどんな話かな？



プレゼントは一人1個だよ！

12月17日（土）、年末にみんなが楽しみにしている大きな行事の「あらぐさクリスマス会」が開催されました。ゲストに「やぎさん一座」と「音日和」さんをお迎えして、紙芝居やクリスマスコンサートを楽しみました。

次の絵はどうなるかなとわくわくしながら見た紙芝居。コンサートでは、みんなで楽器を持って演奏をしました。そして、驚きのサンタクロース登場で会場の盛り上がりは最高潮。一人ひとりがサンタクロースから直々にプレゼントをもらいました。サンタさん、また来年もよろしくお願いします。

（高橋）

『第1クローバーハウス通信…冬』

◆第1クローバーハウスとは・・・

上尾市領家の住宅街にある、知的障害者の共同生活の場です。2002年11月に開所し、2015年11月に建物が新しくなりました。現在7人の男性利用者が生活しています。365日開所です。

最近はやっていること

第1クローバーハウスから車で3分以内にスーパー銭湯があります。一度行ってみたいなあと思っていましたが、なかなか実現しないでいました。しかし、最近、平日・休日を問わずにそこを利用することが増え、第1クローバーハウス入居者のちょっとした楽しみになっています。

平日に行く場合は、夕食を食べ終えてからの出発です。いつもは食べ終わるとすぐに自分の部屋に戻ってしまう入居者もその日はリビング



みんなで車に乗って銭湯へGO！！

2016年は4人が年越しをしました



でも、それぞれが入りたいと思った数種類の風呂に入って、快適な時間を過ごしています。

年末、第1クローバーハウスは新しくなった建物で二度目の年越しをしました。2017年は、入居者の日常に良い刺激となったスーパー銭湯を何回利用することになるのでしょうか？みなさんと裸でお会いできる日があるかもしれませんね。
(高橋)

に7人が集合してワイワイガヤガヤと出発を心待ちにしています。休日の場合は、入浴だけでなくそこでの外食も兼ねるので、昼過ぎあたりからみんな落ち着きをなくして予定チェックに忙しいです。

初めてスーパー銭湯を利用した時は、みんな動き方がわからず恐る恐る入浴していました。しかし、12月だけで4回利用するくらいの常連客となった今では、一人ひとりが見通しを持って入浴を楽しめています。洗髪と体洗いをした後は自由行動が基本です。職員に誘導されなく